

# カムカム健康プログラム

## 第1回 川柳コンテスト 入賞作品発表

**!! 応募総数 82 作品 !!**

**沢山のご応募ありがとうございました**

**カムカム賞：北海道産するめ（1名）**

**噛んでみて初めて解る うまさあり  
（ゆっこ）**

**松本歯科大学賞：歯ブラシセット（5名）**

**かむほどにあじわう嬉しさ あふれだす  
（こぼっしー）**

**人生は噛めば噛むほど味が出る  
（マメちゃん）**

**ごはんまえカムカム唱へ噛みわすれ  
（山ちゃん）**

**孫悟空 大事にしてるカメカメ歯  
（ごうだこうぞう）**

**まいにちがカムカム弁当 ゆめにみる  
（マッサン）**

**松本歯科大学賞：トラベルセット（5名）**



よく噛めば 日本酒うまい スルメかな  
(ヒロシ)

人生も 食べる時にも 噛み締めて  
(にゃん)

よく噛んで 目指せするめの カムカム賞  
(えこちゃん)

鏡見て あいうべ体操 励んでる  
(はるちゃん)

食べる飲む できる幸せ 噛み締めて  
(びっけ)

**富士通Japan賞：富士通カレンダー（5名）**

カムカムの 弁当食べて コミュにCome on  
(マリン)

100歳も カムカム運動 健康長寿  
(たま、にゃんにゃん)

吹き飛ばせ メタボとフレイル カムカムで  
(ハナハナ)

カムカムと 新たな習慣 健康へ  
(あみ)

カムカムで 脳をきたえて 嬉しいな  
(松野正子)

あいおいニッセイ同和損保賞：プリントタオル（10名）

良くかんで 会話が弾み 楽しいね  
(ルシアン)

カムカムに 味見の老母 もっと煮ろ  
(竹の子カムカム)

良く噛めば 美味しさ増して 健康に  
(hiro)

堅焼きの 煎餅食べて 歯に感謝  
(ジャスミン)

よく噛んで 認知向上 ウエル噛む  
(ぶっち)

よく噛もう カムカム先生 今日もcomecome  
(アムアム)

カブ,ゴボウ 大きく切って カムカムだ  
(子猫🐱)

がんばるぞ くちのたいそう しわなくす  
(ミシンがん)

根野菜 固さ残して 食卓へ  
(月美草)

よく噛んで 長生き意気込む 祖父母たち  
(ひより)

