

Oral Health Assessment Tool (OHAT)

日本語版説明用資料

東京医科歯科大学大学院
地域・福祉口腔機能管理学分野
松尾浩一郎



使用上の注意

本資料は、OHAT教育用に作成された資料です。

フリーで使用していただけます。

無断転載、改変は原則禁じています。

写真付きのアセスメントシートは日本語版オリジナルです。

論文、学会発表等で**OHAT-J**を使用される際には、
以下の引用をお願いいたします。

Chalmers JM, King PL, Spencer AJ, Wright FA, Carter KD: The oral health assessment tool-validity and reliability. Australian dental journal. 50:191-199. 2005.

松尾浩一郎, 中川量晴. 口腔アセスメントシート Oral Health Assessment Tool日本語版（OHAT-J）の作成と信頼性, 妥当性の検討. 障害者歯科. 37:1-7. 2016.

↓ ＊英語表記＊ ↓

Matsuo K, Nakagawa K. Reliability and validity of the Japanese version of oral health assessment tool (OHAT-J) [Japanese]. J Jpn Soc Disability Oral Health 37: 1-7, 2016.

Oral Health Assessment Tool (OHAT)日本語版. Available from: 東京医科歯科大学大学院地域・福祉口腔機能管理学分野 (<https://www.ohcw-tmd.com/research/ohat.html>)

松尾浩一郎

口 唇

0. 健全



正常
湿潤
ピンク

1. 変化



乾燥, ひび割れ
口角の発赤

2. 病的



腫脹や腫瘍
赤色斑, 白色斑
潰瘍性出血
口角の出血, 潰瘍

口唇をよく観察し，必要があれば触れてみましょう。
口角は，軽く開口させて観察しましょう。
口角の**乾燥**や**ひび割れ**を認めればスコア1（変化）
潰瘍性の病変，それによる**出血**を認めれば，
ただちにスコア2（病的）



舌

0. 健全



正常
湿潤
ピンク

1. 変化



不整，亀裂，発赤
舌苔の付着

2. 病的



赤色斑、白色斑
潰瘍
腫脹

舌をよく観察し，必要があれば触れてみましょう。
舌苔の**付着**を認めれば，量，性状，色などに関わらず
スコア1（変化）
潰瘍性の病変，それによる**出血**を認めれば，
ただちにスコア2（病的）



歯 肉

0. 健全



正常
湿潤
ピンク
出血なし

1. 変化



乾燥，光沢，粗造，発赤
部分的な（1-6歯分）腫脹
義歯下の一部潰瘍

2. 病的



腫脹，出血（7歯分以上）
歯の動揺，潰瘍
白色斑，発赤，圧痛

頬粘膜

0. 健全



正常
湿潤
ピンク
出血なし

1. 変化



乾燥，光沢，
粗造，発赤
義歯下の一部潰瘍

2. 病的



潰瘍，白色斑，
発赤，圧痛

歯肉は咬み合わせた状態が，観察しやすいでしょう。
頬粘膜は舌圧子などの器具で軽く引っ張ると
観察しやすいでしょう。

歯肉の**腫脹・発赤** **6歯分以下**ならばスコア1（変化）
 7歯分以上ならばスコア2（病的）

歯の動揺，潰瘍性の病変を認めれば，スコア2（病的）



唾液

0. 健全



湿潤
漿液性

1. 変化



乾燥，べたつく粘膜
少量の唾液
口渇感若干あり

2. 病的



赤く干からびた状態
唾液はほぼなし
粘性の高い唾液
口渇感あり

唾液が少量で粘膜がべたついていればスコア1（変化）

泡沫状（泡状）の唾液はスコア1（変化）

唾液が干からびた状態ならばスコア2（病的）

問診で、口渇感が少しある場合にはスコア1（変化）

口渇感がかなりある場合にはスコア2（病的）



残存歯

0. 健全



歯・歯根の
う蝕または
破折なし

1. 変化



3本以下のう蝕
歯の破折, 残根, 咬耗

2. 病的



4歯以上のう蝕, 歯の破折,
残根, 非常に強い咬耗,
義歯使用無しで
3本以下の残存歯

う蝕, 破折, 残根, 咬耗が**3本以下**でスコア1 (変化)
4本以上でスコア2 (病的)

残存歯が0本で, **上下総義歯の使用**はスコア0 (健全)
残存歯が3本以下で, **義歯の不使用**はスコア2 (病的)



義 歯

0. 健全



正常
義歯，人工歯の破折無
普通に装着できる

1. 変化



1 部位の義歯，
人工歯の破折
毎日1～2時間
装着可能

2. 病的



2部位以上の義歯，人工歯
の破折。義歯紛失
義歯不適合のため未装着
義歯接着剤が必要

義歯の破折，破損が1部位でスコア1（変化）

2部位以上でスコア2（病的）

1日1-2時間しか使用できない場合はスコア1（変化）

救急搬送され自宅に義歯がある場合は，

義歯紛失と同じ扱いでスコア2（病的）



口腔清掃状態

0. 健全



食渣，歯石，
プラークの
付着がない

1. 変化



1～2 部位に
食渣，歯石，プラーク
若干口臭あり

2. 病的



多くの部位に
食渣，歯石，プラーク
強い口臭あり



食渣，歯石，プラークが
1-2ブロックでスコア1（変化）
3ブロック以上でスコア2（病的）

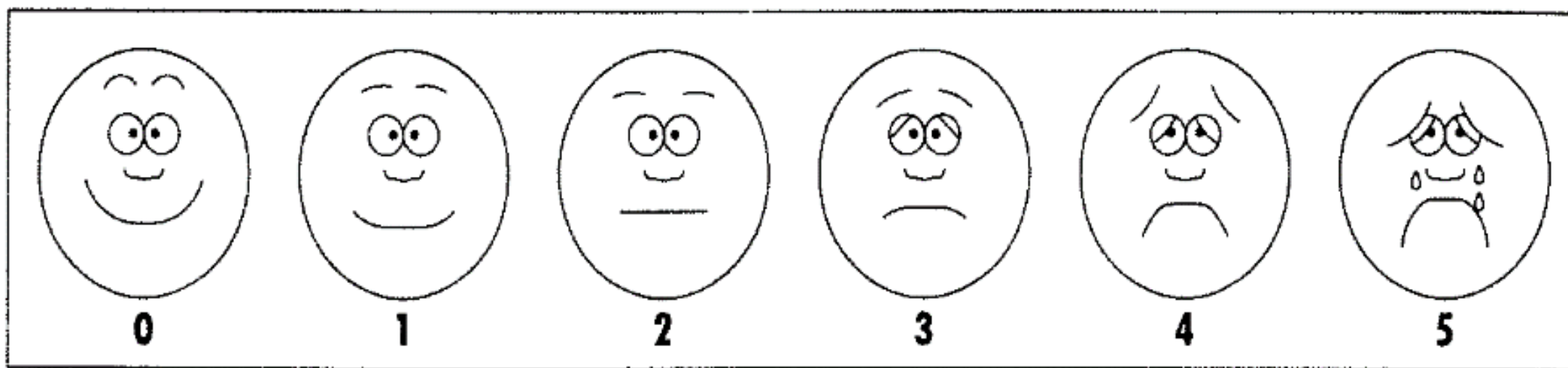
口臭が若干あればスコア1（変化）
著しければスコア2（病的）

歯 痛

0. 健全

1. 変化

2. 病的



疼痛を示す言動的,
身体的な兆候なし

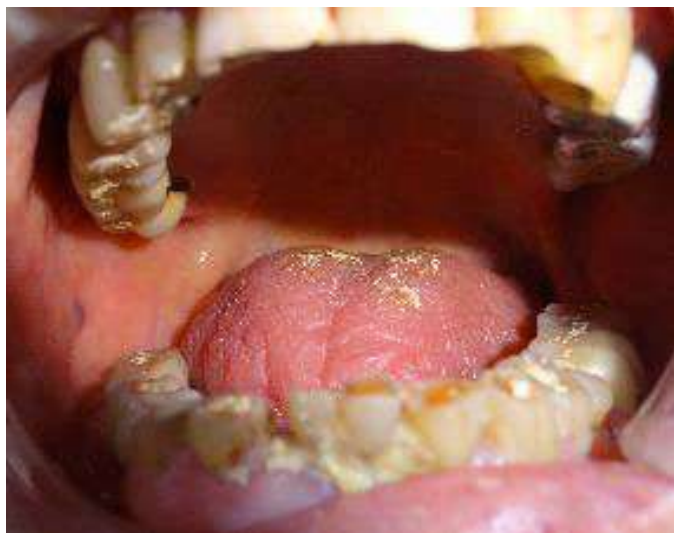
疼痛を示す言動的な兆候あり
顔を引きつらせる
口唇を噛む
食事しない
攻撃的になる

疼痛を示す身体的な兆候あり
頬や歯肉の腫脹
歯の破折
潰瘍
歯肉下膿瘍
言動的な兆候もあり

Oral Health Assessment Tool (OHAT)

練習問題

症例 I



口唇：

舌：

歯肉：

唾液：

歯：

義歯：

清掃：

疼痛：

症例 I



口唇：乾燥

舌：舌苔付着

歯肉：部分的な歯肉の腫脹

唾液：干からびた状態の舌

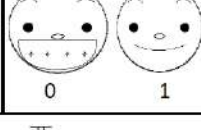
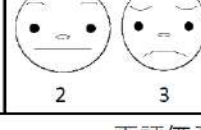
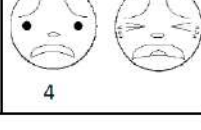
歯：一部咬耗（**3**本以下）

義歯：義歯はない

清掃：多くの部位にプラークあり

疼痛：痛む部位や言動はない

症例 I

ORAL HEALTH ASSESSMENT TOOL 日本語版 (OHAT-J)							
ID:		氏名:		評価日: / /			
項目		0 = 健全		1 = やや不良		2 = 病的	スコア
口 唇		正常, 湿潤, ピンク		乾燥, ひび割れ, 口角の発赤		腫脹や腫瘍, 赤色斑, 白色斑, 潰瘍性出血, 口角からの出血, 潰瘍	1
舌		正常, 湿潤, ピンク		不整, 亀裂, 発赤, 舌苔付着		赤色斑, 白色斑, 潰瘍, 腫脹	1
歯肉・粘膜		正常, 湿潤, ピンク		乾燥, 光沢, 粗造, 発赤 部分的な(1-6 歯分)腫脹 義歯下の一部潰瘍		腫脹, 出血(7 歯分以上) 歯の動揺, 潰瘍 白色斑, 発赤, 圧痛	1
唾 液		湿潤, 漿液性		乾燥, べたつく粘膜, 少量の唾液 口渇感若干あり		赤く干からびた状態 唾液はほぼなし, 粘性の高い唾液 口渇感あり	2
残存歯 ☒ 有 ☐ 無		歯・歯根の う蝕または破折なし		3本以下の う蝕, 歯の破折, 残根, 咬耗		4本以上のう蝕, 歯の破折, 残根 非常に強い咬耗 義歯使用無しで3本以下の残存歯	1
義 歯 ☐ 有 ☒ 無		正常 義歯, 人工歯の破折なし 普通に装着できる状態		一部位の義歯, 人工歯の破折 毎日1-2時間の装着のみ可能		二部位以上の義歯, 人工歯の破折 義歯紛失, 義歯不適のため未装着 義歯接着剤が必要	0
口腔清掃		口腔清掃状態良好 食渣, 歯石, プラークなし		1-2部位に 食渣, 歯石, プラークあり 若干口臭あり		多くの部位に 食渣, 歯石, プラークあり 強い口臭あり	2
歯 痛		疼痛を示す 言動的, 身体的な兆候なし		疼痛を示す言動的な兆候あり: 顔を引きつらせる, 口唇を噛む 食事しない, 攻撃的になる		疼痛を示す身体的な兆候あり: 頬, 歯肉の腫脹, 歯の破折, 潰瘍 歯肉下膿瘍。言動的な徴候もあり	0
歯科受診 (要 ・ 不要)						再評価予定日 / /	合計 8

Japanese Translation: Koichiro Matsuo permitted by The Iowa Geriatric Education Center

available for download: <https://www.ohcw-tmd.com/research/> revised Sept 1, 2021

症例 2



口唇：

舌：

歯肉：

唾液：

歯：

義歯：

清掃：

疼痛：

症例 2



口唇：発赤，びらんあり

舌：舌苔付着

歯肉：部分的な歯肉の腫脹

唾液：べたつく粘膜

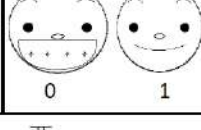
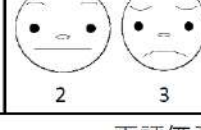
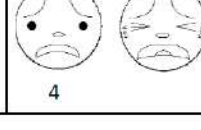
歯：う蝕，残根（4本以上）

義歯：義歯あり，ほとんど使用無

清掃：口臭が強い

疼痛：痛む部位や言動はない

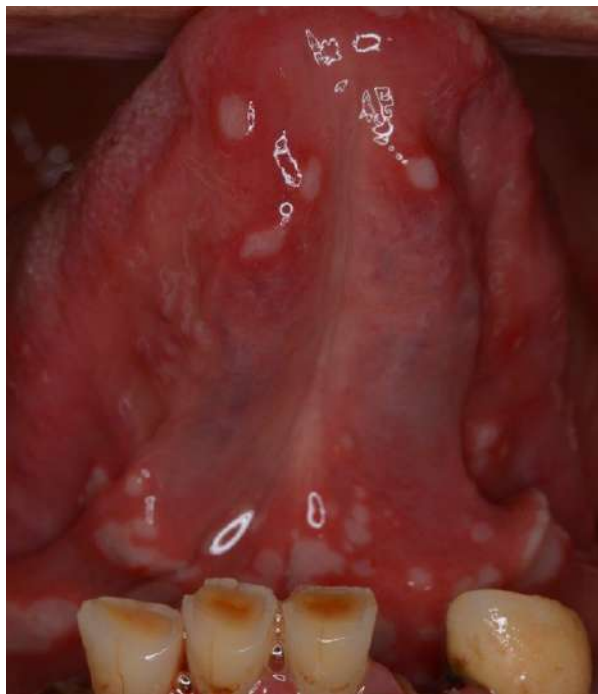
症例 2

ORAL HEALTH ASSESSMENT TOOL 日本語版 (OHAT-J)							
ID:		氏名:		評価日:		/ /	
項目		0 = 健全		1 = やや不良		2 = 病的	スコア
口 唇		正常, 湿潤, ピンク		乾燥, ひび割れ, 口角の発赤		腫脹や腫瘍, 赤色斑, 白色斑, 潰瘍性出血, 口角からの出血, 潰瘍	2
舌		正常, 湿潤, ピンク		不整, 亀裂, 発赤, 舌苔付着		赤色斑, 白色斑, 潰瘍, 腫脹	1
歯肉・粘膜		正常, 湿潤, ピンク		乾燥, 光沢, 粗造, 発赤 部分的な(1-6歯分)腫脹 義歯下の一部潰瘍		腫脹, 出血(7歯分以上) 歯の動揺, 潰瘍 白色斑, 発赤, 圧痛	1
唾 液		湿潤, 漿液性		乾燥, べたつく粘膜, 少量の唾液 口渇感若干あり		赤く干からびた状態 唾液はほぼなし, 粘性の高い唾液 口渇感あり	1
残存歯 ☒ 有 ☐ 無		歯・歯根の う蝕または破折なし		3本以下の う蝕, 歯の破折, 残根, 咬耗		4本以上のう蝕, 歯の破折, 残根 非常に強い咬耗 義歯使用無しで3本以下の残存歯	2
義 歯 ☐ 有 ☒ 無		正常 義歯, 人工歯の破折なし 普通に装着できる状態		一部位の義歯, 人工歯の破折 毎日1-2時間の装着のみ可能		二部位以上の義歯, 人工歯の破折 義歯紛失, 義歯不適のため未装着 義歯接着剤が必要	2
口腔清掃		口腔清掃状態良好 食渣, 歯石, プラークなし		1-2部位に 食渣, 歯石, プラークあり 若干口臭あり		多くの部位に 食渣, 歯石, プラークあり 強い口臭あり	2
歯 痛		疼痛を示す 言動的, 身体的な兆候なし		疼痛を示す言動的な兆候あり: 顔を引きつらせる, 口唇を噛む 食事しない, 攻撃的になる		疼痛を示す身体的な兆候あり: 頬, 歯肉の腫脹, 歯の破折, 潰瘍 歯肉下膿瘍。言動的な徴候もあり	0
歯科受診 (要 ・ 不要)						再評価予定日 / /	
						合計	11

Japanese Translation: Koichiro Matsuo permitted by The Iowa Geriatric Education Center

available for download: <https://www.ohcw-tmd.com/research/> revised Sept 1, 2021

症例 3



口唇：

舌：

歯肉：

唾液：

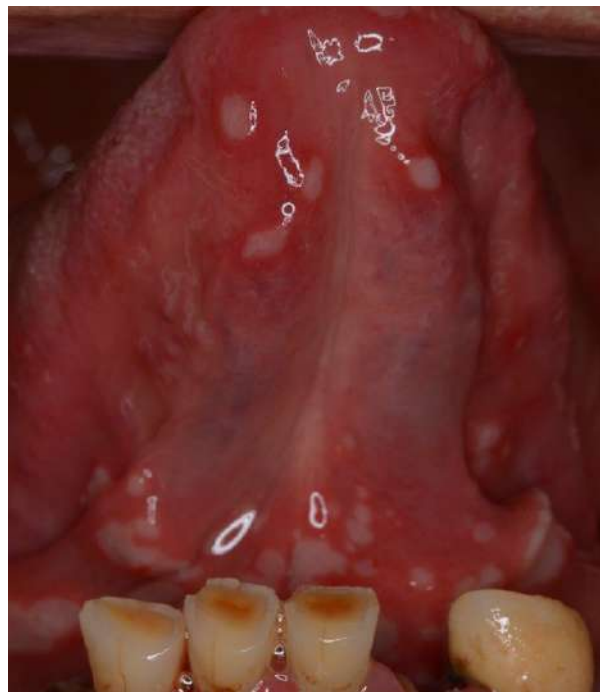
歯：

義歯：

清掃：

疼痛：

症例 3



口唇：正常

舌：潰瘍多数

歯肉：潰瘍

唾液：漿液性

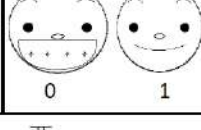
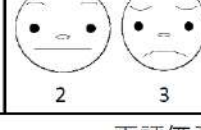
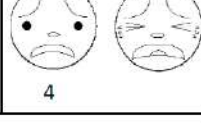
歯：残根（4本以上）

義歯：義歯あり，使用できず

清掃：プラーク付着（全体的）

疼痛：痛み強く食事摂取困難

症例 3

ORAL HEALTH ASSESSMENT TOOL 日本語版 (OHAT-J)							
ID:		氏名:		評価日: / /			
項目		0 = 健全		1 = やや不良		2 = 病的	スコア
口 唇		正常, 湿潤, ピンク		乾燥, ひび割れ, 口角の発赤		腫脹や腫瘍, 赤色斑, 白色斑, 潰瘍性出血, 口角からの出血, 潰瘍	0
舌		正常, 湿潤, ピンク		不整, 亀裂, 発赤, 舌苔付着		赤色斑, 白色斑, 潰瘍, 腫脹	2
歯肉・粘膜		正常, 湿潤, ピンク		乾燥, 光沢, 粗造, 発赤 部分的な(1-6歯分)腫脹 義歯下の一部潰瘍		腫脹, 出血(7歯分以上) 歯の動揺, 潰瘍 白色斑, 発赤, 圧痛	2
唾 液		湿潤, 漿液性		乾燥, べたつく粘膜, 少量の唾液 口渇感若干あり		赤く干からびた状態 唾液はほぼなし, 粘性の高い唾液 口渇感あり	0
残存歯 ☒ 有 ☐ 無		歯・歯根の う蝕または破折なし		3本以下の う蝕, 歯の破折, 残根, 咬耗		4本以上のう蝕, 歯の破折, 残根 非常に強い咬耗 義歯使用無しで3本以下の残存歯	2
義 歯 ☐ 有 ☒ 無		正常 義歯, 人工歯の破折なし 普通に装着できる状態		一部位の義歯, 人工歯の破折 毎日1-2時間の装着のみ可能		二部位以上の義歯, 人工歯の破折 義歯紛失, 義歯不適のため未装着 義歯接着剤が必要	2
口腔清掃		口腔清掃状態良好 食渣, 歯石, プラークなし		1-2部位に 食渣, 歯石, プラークあり 若干口臭あり		多くの部位に 食渣, 歯石, プラークあり 強い口臭あり	2
歯 痛		疼痛を示す 言動的, 身体的な兆候なし		疼痛を示す言動的な兆候あり: 顔を引きつらせる, 口唇を噛む 食事しない, 攻撃的になる		疼痛を示す身体的な兆候あり: 頬, 歯肉の腫脹, 歯の破折, 潰瘍 歯肉下膿瘍。言動的な徴候もあり	2
歯科受診 (要 ・ 不要)							合計
再評価予定日 / /							12

Japanese Translation: Koichiro Matsuo permitted by The Iowa Geriatric Education Center

available for download: <https://www.ohcw-tmd.com/research/> revised Sept 1, 2021